

# Checkliste Skifreizeit

- **Bettbezug und Spannbettuch** (falls vergessen, 10 Euro Leihgebühr!)
- **Hausschuhe** (im Haus keine Skistiefel!)
- Ski-Hose
- Ski-Jacke
- Ski-Handschuhe (keine Wollhandschuhe! Fäustlinge vermeiden!)
- lange Skiunterwäsche/Funktionskleidung/Strumpfhose/evtl. Wechselkleidung
- Skistrümpfe (keine grobmaschigen/selbstgehäkelten Strümpfe)
- Mütze/Stirnband
- Schal/Neckwarmer
- Helm
- ggf. Schuhtrockner
- Sonnenbrille
- ggf. Skibrille
- ggf. Sturmhaube/Gesichtsmaske
- Lippenbalsam
- Sonnencrème
- Handtücher
- Duschgel/Shampoo/Spülung/Deo/Körperlotion
- Zahnbürste/Zahnpasta
- Fön/Bürste/Kamm
- Badelatschen/Flip Flops
- Taschentücher
- Kosmetika
- ggf. Kontaktlinsen/-lösung
- ggf. Brille
- „normale“ Klamotten (Jeans, Pulli, Socken, Unterhemden, Long-Sleeves, etc...)
- Handschuhe
- Jogginganzug/Schlafanzug
- Winterschuhe/Sneakers...
- Schmerzmittel (Voltaren, Aspirin, Paracetamol, Vitamin C-Tabletten, ...)
- ggf. Blasenpflaster
- Ausweis/Versichertenkarte/Auslandskrankenschein
- Taschengeld
- Tablet/Handy/Laptop/ggf. Pre-Paid-Karte
- Ladekabel
- Kopfhörer/kleine Boxen
- ggf. Rucksack
- Getränke/Essen für die Busfahrt
- GUTE LAUNE